



OLYMPISCHE SPELEN

KAPOENENKAMP



21-27 JULI 2024



WELKOM OP DE OLYMPISCHE SPELEN

3,2,1 GO!

De olympische spelen staan weer voor de deur! Begin dus al maar met stretchen en opwarmen, zodat jullie deze zomer zeven dagen lang het beste van jullie zelf kunnen geven op de olympische spelen van Freux!

In dit boekje vind je alle informatie die je nodig hebt om helemaal voorbereid aan de olympische spelen te kunnen deelnemen. Voor de echte sportievelingen zijn er achteraan nog een paar spelletjes die je kan maken.

**Hopelijk zien we jullie aan de start,
Groetjes de kapoenenleiding!!**

ALGEMENE INFO

Groepskamp

Net zoals vorig jaar gaan we op groepskamp met al de leden en leiding van Scouts Grimbergen! Voor de kapoenen is dit een klein kamp van 7 dagen.

Waar?

Adres : Rue de Lhommel 21, 6800 Bras

Wanneer?

We spreken af zondag 21/07 om 9:00 aan de scouts lokalen en vertrekken met de bus.

We keren zaterdag 27/07 om 14:30u met de bus terug.

Twijfel je nog?

Is dit de eerste keer wat langer weg van huis? Geen probleem! De leiding heeft super leuke activiteiten klaar staan! Ben je toch bang dat je mama/papa/broer/zus/... zal missen? Je kan altijd bij de leiding terecht! Vraag ook maar aan je familieleden op om een brief te schrijven, dan zal je ze ook al minder missen!



WAT NEEM IK MEE?

Belangrijke zaken:

- Kids- id (af te geven bij vertrek)
- Medicijnen (af te geven bij vertrek)
- Lunchpakket voor de eerste middag

Slaapgerief

- Matje/veldbed en eventueel kussen (geen luchtmatrassen die je met elektriciteit moet opblazen)
- Slaapzak
- Pyjama
- Je favoriete knuffel
- zaklamp

Toiletgerief

- Tandborstel en tandpasta
- Shampoo/zeep
- Kam/borstel/haar elastiekjes
- 1 wc-rol
- Handdoeken: grote en een kleine
- Washandjes
- Zakdoekjes
- Zonnecrème



WAT NEEM IK MEE?

Eetgerief

- Keukenhanddoek
- Drinkbus
- Brooddoos
- Bord/bestek/beker
- 1 pot confituur/choco/speculoospasta



Varia

- kleine rugzak/zwem zak voor daguitstap
- Strips of leesboekjes voor tijdens de siësta
- Linnenzak voor de vuile was
- (enveloppe met postzegel en thuisadres om eventueel een brief naar huis te schrijven)

Kledij

- Scoutsuniform:hemd, rok/short en sjaaltje (nog niet verplicht voor de kapoenen maar wordt wel aangeraden)
- Broeken, T-shirts, truien, shorts, ... voor 7 dagen (let op: neem enkel kledij mee dat vuil mag worden!)
- Voldoende ondergoed en kousen (voorzie wat extra in geval van een ongelukje)
- Sportschoenen, slippers, wandelschoenen, regenlaarzen, ...
- Zwembroek + zwembandjes indien nodig
- Petje of hoedje
- Regenjas
- Verkleedkleden “olympische spelen”

WAT NEEM IK NIET MEE?

- Dure spullen (horloges, smartphones,..)
- Snoep, chips, chocolade, ...
- Andere spullen die je liefst niet verliest of stuk kunnen gaan.



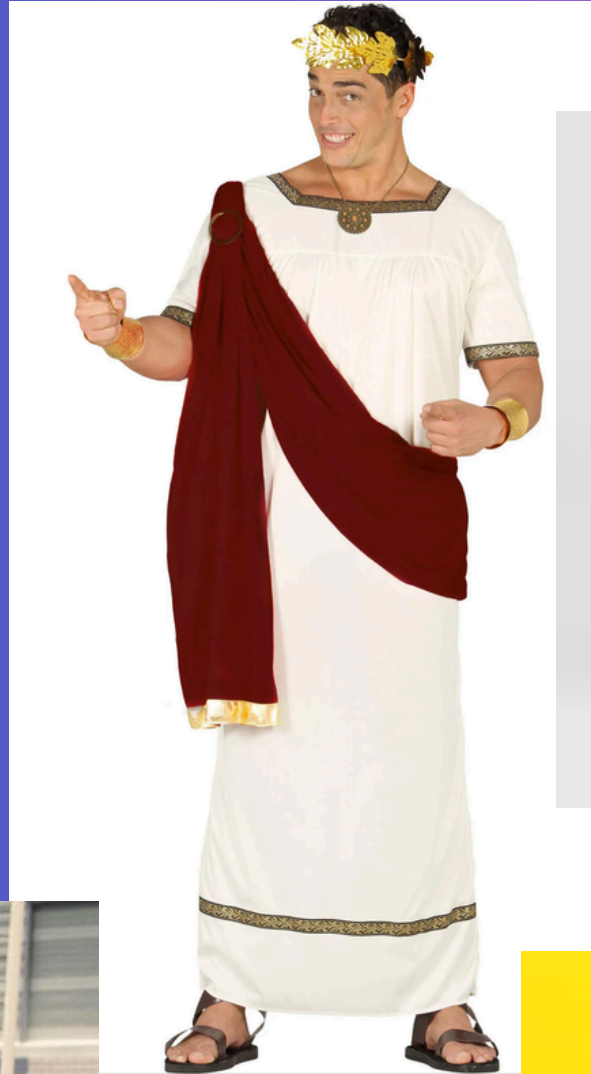
ALLES HEEFT EEN NAAM OP KAMP

Beste ouders,

We raden jullie aan om met een zwarte alcoholstift op alles (kledij, beker, bestek, matje, slaapzak, ...) de naam van jouw kapoen te schrijven!



INSPIRATIE NODIG VOOR HET THEMA?



© FIESTAS GUIRCA, SI - all rights reserved



WOORDZOEKER



S	M	N	Y	D	L	E	S	K	A	T	E	N	J	N	Y	W	S
N	E	F	F	E	H	T	H	C	I	W	E	G	E	T	U	W	M
F	R	Q	C	J	V	G	X	I	N	T	V	N	V	Q	I	L	J
N	H	E	U	K	R	P	X	E	K	E	R	X	X	V	E	U	H
E	N	Q	N	M	E	N	A	Y	D	U	I	N	V	Q	D	H	O
L	J	E	K	V	Z	I	O	A	T	E	H	E	E	O	I	D	C
I	J	E	N	K	L	W	T	T	R	L	S	S	O	J	G	A	K
E	U	L	R	E	X	A	E	E	N	D	V	U	S	R	V	N	E
Z	U	W	U	D	O	O	B	M	L	I	R	O	R	E	M	S	Y
V	D	O	I	B	E	P	H	D	M	T	M	I	E	F	A	E	J
I	Y	O	R	N	M	Y	A	B	N	E	A	D	J	T	E	N	I
O	T	Y	R	X	N	R	S	K	C	A	N	Y	A	D	B	N	T
Y	E	X	U	V	S	A	H	T	J	R	H	A	V	B	E	A	Z
I	N	P	G	K	W	D	A	N	O	L	T	A	I	R	T	N	L
E	N	T	B	M	V	E	C	R	Q	U	S	Y	J	X	G	X	C
K	I	I	Y	N	E	N	N	E	R	L	E	I	W	W	B	V	Q
N	S	E	Z	V	F	T	O	M	E	D	A	I	L	L	E	J	Q
P	Y	W	X	U	L	A	B	Y	E	L	L	O	V	S	B	O	G

- ATLETIEK
- GEWICHTHEFFEN
- JUDO
- PAARDRIJDEN
- SKATEN
- TRIATLON
- VOLLEYBAL
- ZEILEN

- BADMINTON
- HANDBAL
- KAPOENEN
- ROEIEN
- SURFEN
- TURNEN
- WIELRENNEN
- ZWEMMEN

- DANSEN
- HOCKEY
- MEDAILLE
- RUGBY
- TENNIS
- VOETBAL
- WINNAAR

WE ZORGEN VOOR DE NATUUR

We gaan 7 dagen midden in de natuur leven . Uiteraard moeten we hiervoor zorg dragen!

Hoe kunnen we dat doen?

We kunnen onze haren wassen en tanden poetsen met biologisch afbreekbare shampoo.

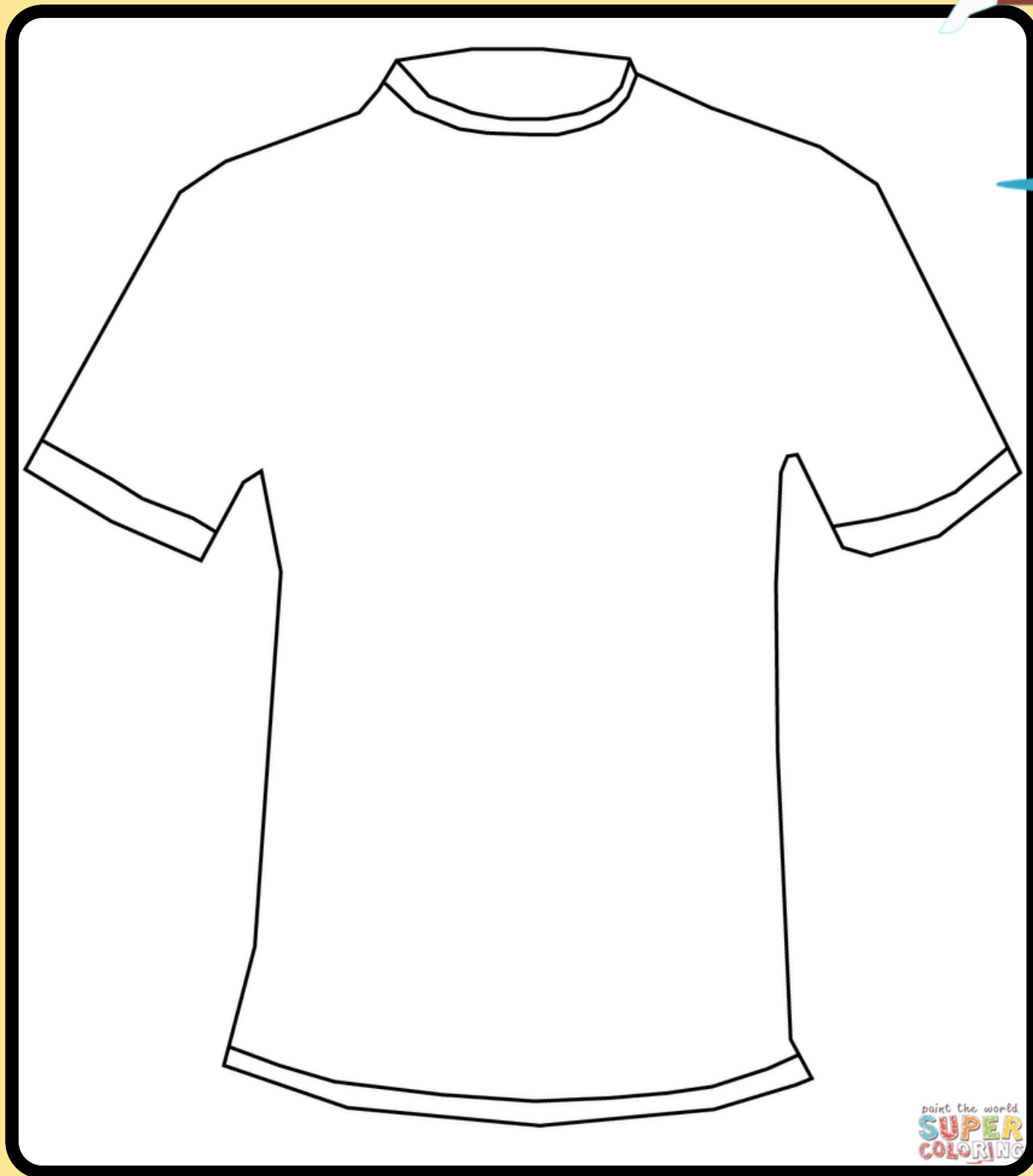
We nemen onze lunch mee in een brooddoos en niet in plastic-/aluminiumfolie

Elke kapoen neemt een drinkbus mee zodat we geen plasticen flessen moeten gebruiken.





ONTWERP JE EIGEN WEDSTRIJD TRUITJE:



paint the world
SUPER
COLORING



ONZE GEGEVENS

Een noodgeval wanneer jouw kapoen op de olymische spelen is? Je kan ons steeds bereiken op volgende nummers:

Mila Userstam

0472 76 38 95

Roos Heistercamp

0494 46 48 11

Lotte Bruyland

0487 90 77 33

Jasper Van Gaever

0475 38 30 56

Frauke Cornelissen

0470 47 43 50



Vragen?

Hebben jullie nog vragen voor de leiding aarzel dan zeker niet en stuur een mailtje naar: kapoenen@scoutsgrimbergen.be

TOT DAN!

Ouh nee! ik
ben aan het
verliezen :(

haha jappe! ik
haal Frauke en
mimi nog wel
in!!

haha lukt jullie
nooit!!

